



Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V.

Unser Auftrag

Der Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V. wurde im März 1953 gegründet, damals noch unter dem Namen VersehrtenSportgemeinschaft Porz am Rhein e.V. Der Verein hat sich als Anbieter von Reha-Sport qualifiziert; d.h. er ist anerkannter Leistungserbringer von Rehabilitationssport nach § 44 Sozialgesetzbuch IX (SGB IX). Damit können die Teilnahmegebühren von einzelnen ärztlich verordneten Veranstaltungen von den Krankenkassen oder Rentenversicherungsträgern erstattet werden.

Mit unseren hochqualifizierten Übungsleitern/innen bietet der Verein Rehabilitationssport in Form von Gymnastik und Bewegungsspielen, Wassergymnastik und Schwimmen an. Alle Veranstaltungen sind für Behinderte und Nicht-Behinderte geeignet und entsprechend zertifiziert. Das Augenmerk liegt auf der Verhinderung der Entstehung oder der Linderung bestehender Beschwerden im orthopädischen Bereich. Nach der Satzung können Jugendliche und Erwachsene unser Angebot nutzen. Eine Vereinsmitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an mehreren unterschiedlichen wöchentlichen Sportveranstaltungen. Für Ihre Gesundheit machen sich

speziell ausgebildete und fortlaufend weitergebildete Übungsleiter/innen und ein Sportarzt stark.

Wer über den Sport hinaus noch Interesse hat, kann auch die sonstigen Veranstaltungsangebote des Vereins und seiner vernetzten Partner wahrnehmen. Der ehrenamtliche Vorstand bemüht sich, seinen Mitgliedern auch Freizeit- und Kulturangebote im Veedel und anderorts zu machen.

Auszug aus der Satzung

§ 1 Name/Sitz

Der Verein führt den Namen „Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein“. Sitz des Vereins ist Porz –Eil.

Der Verein ist in das Vereinsregister des Amtsgerichtes Köln eingetragen und führt den Namenszusatz „e.V.“ (eingetragener Verein).

§ 2 Zweck und Aufgaben des Vereins

Der Zweck des Vereins ist die Förderung von Leibesübungen für behinderte Menschen u. Menschen mit u. ohne Körperlichen Einschränkungen.

Beispiele unserer Aktivitäten

- **Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr**
Gymnastik für Verordnungsteilnehmer
Begegnungszentrum Porz, Theodor-Heuss-Str. 34-45, 51149 Köln
- **Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr**
Schwimmen u. Wassergymnastik
Lehrschwimmbecken in der Konrad- Adenauer-Straße
- **Donnerstag von 14:40 - 15:30 Uhr**
Schwimmen u. Wassergymnastik
im Hallenbad Porz- Wahn

- **Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr**
Bodengymnastik in der Sporthalle der Don – Bosco – Schule
- **Freitag von 17:00 – 19:00**
Sitzball
In der Don – Bosco – Schule

Erreichbarkeiten

Internet:

<http://www.vsg-porz.de/html>

Email:

axelzarinebaf@web.de

Geschäftsadresse:

VSG Porz am Rhein
Frankfurterstrasse 655, 51145 Köln
Axel Zarinebaf
Frankfurterstrasse 655
51145 Köln
Tel.: 0171/3570168

Vorstand

- **1. Vorsitzender:**
Axel Zarinebaf
Tel. Nr.: 0171/3570168
email: axelzarinebaf@web.de
- **2. Vorsitzende:** **Barbara Holm- Erginsoy**
- **Geschäftsführerin:**
- **Schatzmeisterin:** **Hannelore Schmiedel**

Sitzball



Sitzball ist ein volleyballähnliches Spiel, das, wie schon der Name sagt, im Sitzen gespielt wird.

Eine Mannschaft besteht aus fünf Spielern (zwei Angriffs- und drei Abwehrspieler).

Bosseln



Bosseln ist vergleichbar mit dem Eisstockschießen aus den schneereichen Regionen in Süddeutschland und Österreich, wird aber in der Halle gespielt.

Wassergymnastik



Wassergymnastik findet im Hallenbad Porz-Wahn und im Lehrschwimmbecken in der Konrad-Adenauer-Straße unter Aufsicht von erfahrenen Übungsleitern statt. Vom Arzt empfohlen, erfreut es sich großer Beliebtheit.

Nordic Walking



#3808879

Bodengymnastik

