

## Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V.



### Unser Auftrag

Der Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e.V. wurde im März 1953 gegründet, damals noch unter dem Namen VersehrtenSPORTgemeinschaft Porz am Rhein e.V. Der Verein hat sich als Anbieter von Reha-Sport qualifiziert; d.h. er ist anerkannter Leistungserbringer von Rehabilitationssport nach § 44 Sozialgesetzbuch IX (SGB IX). Damit können die Teilnahmegebühren von einzelnen ärztlich verordneten Veranstaltungen von den Krankenkassen oder Rentenversicherungsträgern erstattet werden. Mit unseren hochqualifizierten Übungsleitern/innen bietet der Verein Rehabilitationssport in Form von Gymnastik und Bewegungsspielen, Wassergymnastik und Schwimmen an. Alle Veranstaltungen sind für Behinderte und Nichtbehinderte geeignet und entsprechend zertifiziert. Das Augenmerk liegt auf der Verhinderung der Entstehung oder der Linderung bestehender Beschwerden im orthopädischen Bereich. Nach der Satzung können Jugendliche und Erwachsene unser Angebot nutzen. Eine Vereinsmitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an

mehreren unterschiedlichen wöchentlichen Sportveranstaltungen. Für Ihre Gesundheit machen sich speziell ausgebildete und fortlaufend weitergebildete Übungsleiter/innen und ein Sportarzt stark.

Wer über den Sport hinaus noch Interesse hat, kann auch die sonstigen Veranstaltungsangebote des Vereins und seiner vernetzten Partner wahrnehmen. Der ehrenamtliche Vorstand bemüht sich, seinen Mitgliedern auch Freizeit- und Kulturangebote im Veedel und anderorts zu machen.

### Auszug aus der Satzung § 1 Name/Sitz

Der Verein führt den Namen „Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein“. Sitz des Vereins ist Porz –Eil.

Der Verein ist in das Vereinsregister des Amtsgerichtes Köln eingetragen und führt den Namenszusatz „e.V.“ (eingetragener Verein).

### § 2 Zweck und Aufgaben des Vereins

Der Zweck des Vereins ist die Förderung von Leibesübungen für behinderte Menschen u. Menschen mit u. ohne körperlichen Einschränkungen.

### Unserer Aktivitäten

- **Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr**  
Schwimmen u. Wassergymnastik  
Lehrschwimmbecken in der Konrad- Adenauer-  
Straße
- **Donnerstag von 14:40 - 16:00 Uhr**  
Schwimmen u. Wassergymnastik im Hallenbad  
Porz- Wahn

- **Freitag von 16:00 – 17:00 Uhr**  
Bodengymnastik in der Sporthalle der Don –  
Bosco – Schule
- **Freitag von 17:00 – 19:00**  
Sitzball  
In der Sporthalle der Don – Bosco – Schule

### Unsere Schnupperkarte

<https://vsg-porz.de/wp-content/uploads/2020/05/Schnupperkarte.pdf>

### Erreichbarkeiten des Vereins

Internet: <http://www.vsg-porz.de>

E-Mail: [info@vsg-porz.de](mailto:info@vsg-porz.de)

### Geschäftsadresse:

VSG Verein für Sport u. Gesundheit Porz am Rhein e.V., Jakobstr.9, 51145 Köln

### Vorstand

- **1. Vorsitzende: Jutta Komorowski**  
Tel. Nr.: 02203-977615  
E-Mail: [info@vsg-porz.de](mailto:info@vsg-porz.de)
- **2. Vorsitzender: Heinz-Jürgen Balling**
- **Schatzmeisterin: Gabriele Herrmann**
- **Beisitzerin: Monika Weber**
- **Beisitzerin: Brigitte Helms**
- **Hospitantz: Julia Becker**

**Aufnahmeantrag:**

VSG | Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V

Hiermit erkläre ich meinen Eintritt in den VSG Porz am Rhein e. V.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Tag des Eintritts: \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin (bitte ankreuzen)

Behindert ( ) GdB: \_\_\_\_\_ %

nicht Behindert ( )

**Art der Behinderung:**

\_\_\_\_\_

**Krankenkasse und Versicherungsnummer:**

\_\_\_\_\_

Den Beitrag für das laufende Jahr zahle ich nach Erhalt der Beitragsrechnung auf das Konto des VSG Porz ein (steht auf der Rechnung) und bin damit einverstanden, dass der Jahresbeitrag ab dem nächsten Kalenderjahr von meinem Konto im 1 Quartal abgebucht wird.

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankverbindung \_\_\_\_\_

Köln, den \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Anschrift der Geschäftsstelle:

1. Vorsitzende: Jutta Komorowski

Jakobstr. 9, 51145 Köln

Tel.: 02203 / 977615

E-Mail: jutta.komorowski@netcologne.de

## Sitzball



Sitzball ist ein volleyballähnliches Spiel, das, wie schon der Name sagt, im Sitzen gespielt wird. Eine Mannschaft besteht aus fünf Spielern (zwei Angriffs- und drei Abwehrspieler).

## Gymnastik



Unter anderem steht auch Reha-Sport Gymnastik auf unserem Programm.

## Wassergymnastik



Wassergymnastik findet im Hallenbad Porz-Wahn und im Lehrschwimmbecken in der Konrad-Adenauer-Straße unter Aufsicht von erfahrenen Übungsleitern statt. Vom Arzt empfohlen, erfreut es sich großer Beliebtheit.

## Nordic Walking und Gesundheitswandern



**Diese Kurse sind in Vorbereitung!**